



## INSTRUKS FOR STILLASBYGGERE

### a) Forberedelse

Gjør deg kjent i området. Følg gjeldende sikkerhetsregler for byggeplassen. Sørg for å innhente nødvendige arbeidstillatelser.

### b) Planlegging av arbeidet

Arbeidsleder / montør skal besiktige området hvor stillaset skal monteres. Grunnforhold skal vurderes for å sikre nødvendig fundamentering. Sørg for å få nødvendige tegninger og annen informasjon som sikrer at stillaset kan bygges hensiktsmessig. Sørg for å ha alle nødvendige komponenter og planlegg arbeidet slik at monteringen kan foregå på en rasjonell og trygg måte. Vurder behov for gjennomføring av sikker jobb analyse.

### c) Monteringsveiledning

Alt stillasarbeid skal skje i overensstemmelse med Stillasforskriften (best. nr. 500), bruk av arbeidsutstyr (best. nr. 555) og monteringsveiledning for aktuelt stillasmateriell. Monteringsveiledning skal være tilgjengelig på byggeplassen.

### d) Personlig verneutstyr / sikring

I tillegg til eventuelle krav i gjeldende sikkerhetsregler for byggeplassen skal hjelm, vernesko og arbeidshansker alltid benyttes. Ved alle arbeider høyere enn 2 meter skal det benyttes fallsikringsutstyr i form av sele og stropper, så lenge godkjent rekkverk ikke er montert.

### e) Avsperring

Området hvor stillaset bygges skal sperres av og skiltes med "Fare, stillas under montering / demontering". Straks ramme er satt opp skal skiltholder med varselskilt "Fare, bruk ikke stillaset" henges opp på et godt synlig sted, fortrinnsvis ved oppganger / ledere

### f) Kontroll av materiell

Alt materiell skal kontrolleres forløpende under montasjen. Defekt materiell skal ikke benyttes.

### g) Forankring

Antall og plassering av forankringspunkter beregnes i forhold til trekkprøver, høyde, tildekking og vær og vind.

### h) Sikring mot fallende gjenstander

Materiell og verktøy skal sikres slik at ingen komponenter faller til lavere nivå. Det er ikke tillatt å kaste ned stillasmateriell, selv ikke fra lave høyder

### i) Orden og ryddighet

Hold arbeidsstedet ryddig. Bruk paller, kurver eller annet system for lagring av utstyr

### j) Kontroll / Skilting

Når stillaset er ferdig montert skal det kontrolleres og skjema "Rapport om kontroll av stillas" skal fylles og leveres oppdragsgiver/bruker. Grønt godkjenningsskilt med informasjon om stillasets; eier, bygger, bruker og belastningsklasse plasseres i skiltholder ved oppganger / ledere.

### k) Demontering

Kontroller at stillaset er intakt, eller om spesielle forhåndsregler må tas ved demontering. Ikke kast ned hensatte gjenstander. Alt stillasmateriell skal fires ned, ikke kastes. Sorter ut defekte komponenter. Stable / lagre alt materiell på en systematisk og trygg måte.